

Zoek je een coach

om de crisis in je werk als kans te benutten?

Word je geconfronteerd met een crisis in je werk?

Je zit vast. Je kunt makkelijk zeggen wat niet goed is en tegelijk weet je niet waar je naar toe wilt. Het voelt grijs.

Je doet hard je best om hier uit te komen en je merkt dat je wel wat steun kunt gebruiken.

Je wilt een doorbraak creëren. Stilstaan bij de vraag hoe je in deze situatie terecht kwam en vooral welke kansen deze je biedt. En daar mee aan de slag, zodat je weer gaat werken vanuit je kracht.



Word je enthousiast? Dan dan wil ik je graag coachen om die doorbraak te realiseren.

Wat drijft mij?

In 2002 belandde ik zelf in een crisis: een burn-out. Nog steeds ambitieus, maar ineens met weinig energie. Ik was op dat moment één van de partners van Van de Bunt Adviseurs. Ik heb die functie opgegeven en ben als geassocieerd partner én als zelfstandige doorgedaan. Ik ben in die tijd stevig gecoacht en zo weer goed in mijn energie gekomen. Deels met ander werk. Vooral training en coaching. Achteraf ben ik blij dat mij dit is overkomen. Mijn werk en leven kregen weer kleur.



In de jaren daarna heb ik veel mensen gecoacht bij hun crisis. Bijvoorbeeld: het plotselinge verlies van een baan, onverwachts een slechte beoordeling, een slepend conflict Geholpen ook de kansen daarvan te zien en te benutten. Wat ik van mijn eigen crisis leerde, kon ik daar goed bij gebruiken. En uiteraard ook mijn ervaring als organisatieadviseur met complexe projecten en conflictbemiddeling.

Wat mij drijft is anderen te inspireren om innerlijke kracht vrij te maken. En het mooiste is natuurlijk om iemand weer vol energie en met succes aan het werk te zien.

Twee recente ervaringen

Ik coachte recent een manager in het Voortgezet Onderwijs en een manager bij een Pensioenfonds¹. Zij vertellen hier hun ervaringen:

“Op een prettige en onnadrukkelijke wijze laat Jeroen niet los: hij stelt open vragen en houdt daar niet mee op; hij heeft me goed geholpen bij het verwerken van de schok (van een aanstaand einde dienstverband); pas daarna is het zinvol op zoek te gaan naar de goede volgende stappen. Hij heeft mij flink geconfronteerd met wat mijn eigen rol was bij wat gebeurde, waardoor ik ook verder kon. Dat was niet altijd leuk, maar juist doordat hij ruimte gaf en tegelijkertijd op mijn huid bleef zitten, kon ik dat accepteren en was het uiteindelijk zeer effectief. Hij weet duidelijk waar hij over praat, blijft rustig en toont en confronteert je met je eigen twijfels, waardoor de oplossing makkelijker te vinden is: in je zelf.”

“Jeroen is een prettige gesprekspartner, die op de juiste toon en met de goede intentie doorvraagt. Hij heeft mij geholpen mijn gedachten te ordenen en goed in relatie te brengen met mijn gevoel. De rust en de ruimte die hij biedt hebben mij goed op weg geholpen om de juiste vervolgstappen te nemen. Daar ben ik Jeroen en mezelf enorm dankbaar voor.”

Geïnteresseerd?



Ben je geïnteresseerd? Dan nodig ik je graag uit om me te bellen of te mailen. Ik kan dan verdere toelichting geven of we kunnen een afspraak maken. Ben je geïnteresseerd voor iemand in je omgeving, wil je deze nieuwsbrief dan alsjeblieft aan hem of haar doorsturen?

Voor een goed resultaat is het belangrijk dat het klikt. Aan het slot van een eerste coachingsgesprek bekijken we samen of het zinvol is om door te gaan. Als dat niet zo is, dan was het gesprek gratis. Als we doorgaan, dan maakte het eerste gesprek deel uit van het coachingstraject.

Jeroen van der Zijde

mobiel: 06-55377782 | mail: jeroen@vanderzijde.net

site: www.vanderzijde.net | linkedin: [jeroenvanderzijde](https://www.linkedin.com/company/jeroenvanderzijde)

¹ De namen heb ik om privacy redenen weggelaten. Zij zijn beiden bereid om referenties te geven.